

	月	火	水	木	金		土	日
15:00						10:00	キッズ 10:00～ 10:45	一般 (初中級) 10:00～ 11:30
			キッズ 15:30～ 16:15					
16:00						11:00	Jr.1 11:00～ 12:00	ポワント
		Jr.1 16:30～ 17:30	Jr.1 16:30～ 17:30		Jr.1 16:45～ 17:45	12:00		一般 (入門) 12:30～ 14:00
17:00						13:00	一般 (中級) 13:00～ 15:00	
		Jr.2 17:45～ 18:45	Jr.2 17:45～ 18:45	Jr.2 17:45～ 18:45		14:00		
18:00								
19:00	Jr.3 19:00～ 20:30	Jr.3 19:00～ 20:30		Jr.3 19:00～ 20:30	一般 (初級) 19:30～ 21:00	15:00		
20:00			一般 (入門) 19:30～ 21:00			16:00	キッズ 16:00～ 16:45	
21:00					ポワント	17:00	Jr.2 17:00～ 18:00	
						18:00		
							Jr.3 18:15～ 19:45	
YOGAクラス ➡ 土曜20:20～21:20 / 日曜8:30～9:30								